

# 雨水-農業的春天助攻

雨水是二十四節氣中的第二個節氣，代表降雨量增加、萬物回春。春雨為大地帶來充足水分，濕潤土壤，幫助農民翻土播種，讓作物順利生長發芽。

過年期間大魚大肉吃多了，來點健康計畫吧！推薦高纖低GI原型食物——甘藷！

甘藷台農73號，擁有粉紅色表皮與紫色內裡，富含花青素，口感香甜，可作為鮮食與烤藷的材料，是健康飲食的好夥伴！現在就是時候來點健康轉換，讓身體跟著雨水節氣一起調整步調！

「雨水連綿是豐年，農夫不用力耕田」  
雨水日下雨，預兆農作豐收。

台農73號  
紫玉



農業試驗所