

芥藍 鳳山1號

暑氣逐漸止息，一個新的涼爽季節即將來臨囉~

在這個節氣轉變的時刻，讓我們一起來認識芥藍「鳳山1號」！這是一個令人驚艷的品種。它只需短短40天就能採收，是夏季蔬菜中的新寵。相比傳統品種，它的葉片更薄、纖維更少，帶來細緻的口感，讓你一吃就會愛上。

芥藍「鳳山1號」的營養價值非常豐富，維生素C和鈣的含量更是甘藍的3~4倍以上！在高溫高濕的環境下還能迅速成長，為我們的餐桌增添一抹綠意和健康。

芥藍「鳳山1號」資訊請點選連結傳送門↓

<https://www.tari.gov.tw/tour1/index-1.asp?Parser=99,6,37,,,,213,25>

【處暑】國曆8月23日

每年8月23或24日太陽到達黃經150°時是處暑節氣。處是「止」的意思，處暑即暑氣至此而止矣。炎熱的夏天即將過去囉。

耐熱蔬菜

f 農業試驗所

國曆8月23日

處暑
Stopping the heat

芥藍 鳳山1號

- 耐熱、早生一代雜交品種
- 撒播到採收僅需40天
- 葉用型芥藍
- 口感細緻且略帶甜味

快來拔轉！

我長很大已！

還可以做涼拌菜！

好吃，好吃！