

「龍眼花紓壓飲品配方及製備技術」簡介

現代生活步調迅速、工作繁忙，根據遠見雜誌調查，台灣接近一半人口的壓力指標都在中高程度以上。本所利用電腦分子結構模擬，發現龍眼花萃取物中具紓壓潛力之天然小分子。並經由動物實驗驗證龍眼花經由特定製備技術得到之萃取物，在餵食一定劑量及一定天數之下，可增加曠野實驗中小鼠在中央區的次數、移動總距離跟移動總時間；在明暗箱試驗中會提高小鼠進入明箱的次數，顯示可顯著減輕小鼠之焦慮程度，有紓壓之潛力。

台灣機能飲品市場已超過 30 億元，顯示以機能飲品之形式來養生保健之概念已廣為國人所接受，將成為未來之趨勢。國內有科學證據佐證之紓壓飲品不多，本所據此研究結果開發龍眼花紓壓飲品配方及製備技術，可提供民眾日常生活紓緩壓力的選擇。本案授權標的為龍眼花紓壓飲品的建議基底配方，並提供相關製備技術、建議劑量，以及動物紓壓功效試驗之結果。