



植物病理組 菇類研究室

楔子



- 你喜歡小火鍋裡的金針菇，還是肉羹裡不能缺少的香菇？對於菜市場或超市裡琳瑯滿目的菇類，你認識了幾種？菇類營養豐富味道鮮美，蛋白質含量高於一般的蔬菜，因此有植物肉或蔬菜牛排之稱。台灣曾經有洋菇王國美譽，近年來風行世界的杏鮑菇來自農試所，這些多樣化的新興阿菇們，提供消費者更好吃也更具有營養及保健功效的養生選擇，且讓好菇娘們的好手藝為大家說個明白。





菇朋好友大集合



▶ 話說蘑菇王國正要在農試所舉辦120週年的慶典，特別邀請阿菇家族們一起來籌辦一場世紀傳承的菇菇餐。洋菇阿公不禁回憶起多年以前在這個福爾摩沙島上，家家戶戶滿了白色蘑菇的盛況，那些年因為創造出洋菇外銷的佳績因而贏得了洋菇王國的美名。菲歐娜公主的仙菇棒為來賓點出菇類具有營養豐富味道鮮美的特性，其蛋白質含量也高於一般的蔬菜，因此有植物肉或蔬菜牛排之稱。在蘑菇阿媽的呼喚下，菇果姑娘們準備了她們的拿手菜，首先登場的是椎香姑娘準備的**香菇肉羹**，香味四溢讓人有重溫兒時的溫暖感覺；其次登場的是夏樓姑娘的**小火鍋川燙金針菇**，清甜的滋味在心頭；刺芹姑娘準備了**炸杏鮑菇**，大伙驚呼原來風行世界的杏鮑菇是由農試所開發，其Q彈的口感讓人越吃嘴越饞；玉靈姑娘端出**茯苓四神湯**，溫暖了大家的脾胃；接著姬松姑娘作了**鐵板巴西蘑菇**，那濃郁的杏仁口味直叫人感到神奇；愛跳舞的舞姑娘也不甘示弱，炒了一盤**鹹蛋舞菇**，營養又美味；黃金姑娘端出**北蟲草燉雞湯**，淡淡的香甜和圓潤的口感保健又養生；紫蘑菇姑娘則帶來**法式薄蛋包紫丁香菇**，香郁的口感不輸松露；最後雪耳姑娘為大家上的甜點是**冰糖蓮子雪耳湯**，養顏美容又消暑。這場菇菇盛會讓到訪的菇朋好友們享受了一頓豐盛的菇菇饗宴，賓主盡歡之餘相約下次再到蘑菇王國品菇話菇。



椎香姑娘原形-香菇



夏樓姑娘原形-金針菇



刺芹姑娘原形-杏鮑菇



姬松姑娘原形-巴西蘑菇



舞姑娘原形-舞菇



黃金姑娘原形-北蟲草



紫蘑菇姑娘原形-紫丁香菇



銀耳姑娘原形-白木耳